



Městské sdružení hasičů hl. m. Prahy

vydává organizační zabezpečení na

krajskou postupovou soutěž v disciplíně 60 m s překážkami

Soutěž je nominačním závodem na Mistrovství ČR v běhu na 60 m s překážkami, které se uskuteční 21. 09. 2024 v Ústí n. Labem, pro sbory MSH Praha.

Místo konání - hasičské hřiště Třebonice

Datum konání - 09. 06. 2024

7:30–8:30 - prezence, předání startovních čísel - **starší kategorie**

8:15–8:45 - trénink **starší chlapci**

8:50 - slavnostní nástup

9:00 - rozběhy kategorie starší chlapci na 60 m s překážkami

- trénink **starší dívky**

- rozběhy starší dívky na 60 m s překážkami

10:30 – 11:30 - prezence, předání startovních čísel - **mladší kategorie**

- tréninky **mladší chlapci**

- rozběhy mladší chlapci na 60 m s překážkami

- tréninky **mladší dívky**

- rozběhy mladší dívky na 60 m s překážkami

Přihlášky

Vyplnit prostřednictvím vysílajícího SDH na www.prihlasky.dh.cz. Vyplněnou přihlášku prosíme přímo ve formuláři zaslat na adresu radamladeze@seznam.cz.

Přihlášky je nutno posílat do 27. 5. 2024!

Po tomto datu budou sestaveny startovní listiny, připravena startovní čísla a nebude umožněno přihlásit další závodníky.

Případné dotazy pište na email radamladeze@seznam.cz nebo na mobil: **774 723 158**

Prezence závodníků

- Každý závodník předloží platný OP nebo PAS a průkaz člena SH ČMS. Závodník, který nepředloží OP nebo PAS, bude moci startovat bez možnosti postupu na MČR.
- Při prezenci budou kontrolovány přestupy do Prahy.
- Cizinci, v případě, že jsou členy SH ČMS, předloží platný průkaz SH ČMS a doklad o trvalém pobytu v ČR (viz *jednání Vedení SH ČMS ze dne 12. 2. 2019*).

Občerstvení zajištěno ve stánku na hřišti.

Propozice soutěže

Kategorie

Plamen	Roky narození
kategorie mladší	2013, 2014, 2015, 2016, 2017, ...
kategorie starší	2009, 2010, 2011, 2012, 2013, ...

Provedení soutěže

- Každý závodník má dva pokusy.

Technické provedení

- Dle směrnic hry Plamen platné od 1. 9. 2022 včetně komentáře vydaného ÚORM.
- Doba přípravy na pokus je zkrácena na 1 minutu.

Startovné

- Nevybírání se.

Zdravotní stav

- Vysílající organizace a každý závodník zodpovídá za svůj zdravotní stav a startuje na vlastní nebezpečí.

Zdravotnická služba

- Zajištěna pořadatelem.

Výsledková listina

- Kromě vyvěšení na stadionu bude účastníkům na požádání zaslána či bude k dispozici na internetu.

Protesty

- Podání protestu se provádí dle pravidel hry Plamen.

Na mistrovství České republiky postupuje vždy pět nejlepších závodníků z každé kategorie.